



MANUAL DA CASA *organizada*

para um lar feliz
e descomplicado



TAÍS ORGANIZA

Uma casa leve e feliz tem tudo a ver com organização! Acredito que a rotina de uma casa só está em harmonia com a da família quando a organização está estabelecida.

Esse e-book tem possibilidades valiosas para você usar na sua casa e começar a sentir os efeitos da organização!

Aqui você vai encontrar um passo a passo prático para fazer uma rotina de cuidados com seu lar, com o objetivo de mantê-lo limpo e arrumado para que você consiga viver bem todos os dias.

Tais Binato

Personal Organizer



índice

LISTA DE TAREFAS	<i>pág 5</i>
------------------	--------------

DICAS ESSENCIAIS	<i>pág 6</i>
------------------	--------------

TAREFINHAS	<i>pág 7</i>
------------	--------------

MONTAGEM DA ROTINA	<i>pág 8</i>
--------------------	--------------

TABELA PARA IMPRESSÃO	<i>pág 9</i>
-----------------------	--------------

HÁBITOS QUE ATRAPALHAM	<i>pág 10</i>
------------------------	---------------



antes de começar, eu *preciso*
que você entenda que:

sua *casa* é um lugar de proteção
e conforto, mas não precisa
ser pesado deixá-la em ordem,
aliás, tem que ser *leve*.

listando as tarefas

adicione alguma tarefa que não tenha abaixo
ou exclua algo que não faça sentido na sua casa

Arrumar a cama
Guardar a louça
Preparar café da manhã
Preparar almoço
Preparar janta
Lavar a louça
Fazer compras no mercado
Colocar comida para o cachorro
Limpar o ar condicionado
Pendurar roupas na corda
Guardar/dobrar roupas
Passar pano no chão
Passar roupas
Lavar o carro
Dar banho no cachorro
Pagar as contas
Jogar o lixo fora
Trocar esponja da pia
Molhar as plantas
Varrer o chão
Passar pano nos móveis
Limpar o fogão
Fazer a lista do mercado

1

Separe 15 minutos pela manhã ou no fim do dia, para guardar os itens que estão fora do lugar de volta nas suas “casinhas”. Nada de perder tempo vendo feed de Instagram, ein?!

2

Arrume sua cama todos os dias. Pode parecer clichê, mas deixar a cama desarrumada atrai a bagunça, posso afirmar por experiência própria!

3

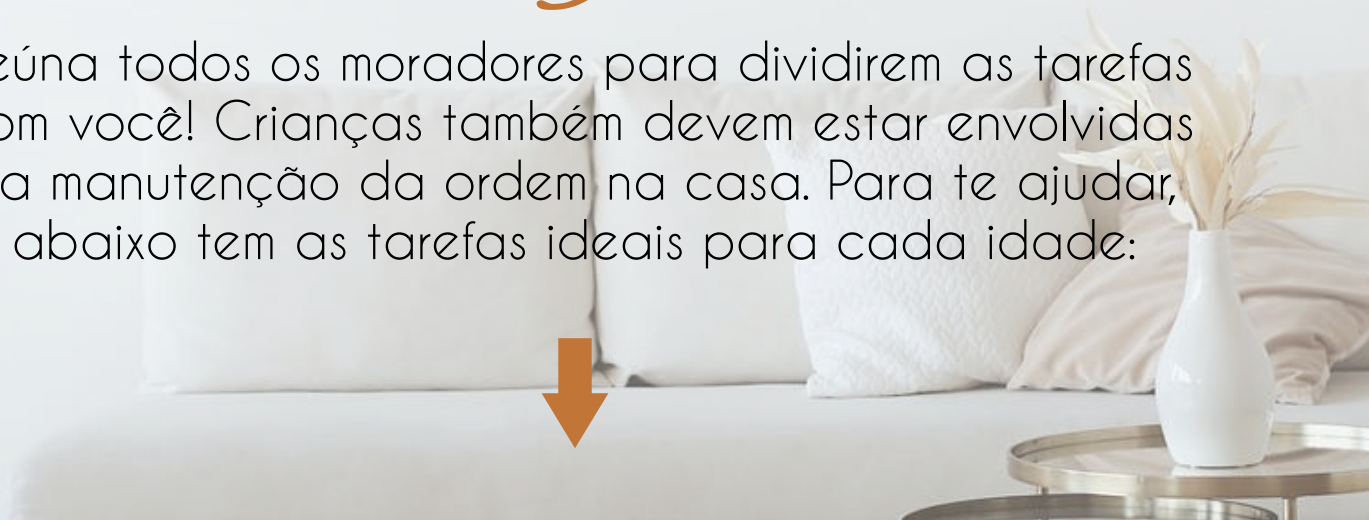
Lave a louça a cada refeição e guarde-a ANTES de começar a preparar a próxima comida.

4

Tenha um mancebo ou armário na entrada de casa, assim, ao chegar da rua você poderá organizar os itens logo na entrada (bolsa, sapatos, sacolas e casacos). Isso evita a bagunça pela casa.

5

Reúna todos os moradores para dividirem as tarefas com você! Crianças também devem estar envolvidas na manutenção da ordem na casa. Para te ajudar, abaixo tem as tarefas ideais para cada idade:





Tarefas para as crianças - de acordo com as idades

1-3 anos	4-5 anos	6-8 anos	9-11 anos	12-14 anos
guardar brinquedos e livros	arrumar a cama	lavar e guardar a louça	preparar lanches rápidos	limpar banheiro
tirar o prato da mesa	ajudar a separar o lixo	pôr e tirar a mesa	limpar móveis e armários	passar pano no chão
guardar sapatos	guardar roupas	varrer	trocar roupa de cama	cuidar das plantas
colocar a roupa suja no cesto	guardar parte da louça	dobrar roupas	cuidar dos animais	preparar pequenas refeições

montando a rotina da casa

Marque a periodicidade de cada tarefa, algumas deverão ser realizadas todos os dias, outras semanalmente e algumas a cada mês.

Determine os dias pensando também na funcionalidade. Evite, por exemplo, colocar a tarefa de lavar as roupas e passá-las no mesmo dia, não faz sentido.



Calendário da rotina da casa

Abaixo você terá acesso à duas planilhas: tarefas diárias e tarefas semanais. Imprima e preencha-as. Você pode utilizar uma planilha para cada morador ou uma planilha para a casa toda. É muito importante que a família saiba as responsabilidades uns dos outros.

Em “tarefas diárias” use a coluna “observações” para colocar alguma informação como: ‘tarefa feita em conjunto com o pai’ ou algo como: ‘exceto às terças’.



tarefas diárias	Qual a tarefa	Quem vai fazer	Observações
			 clique aqui para baixar o arquivo para impressão

tarefas semanais

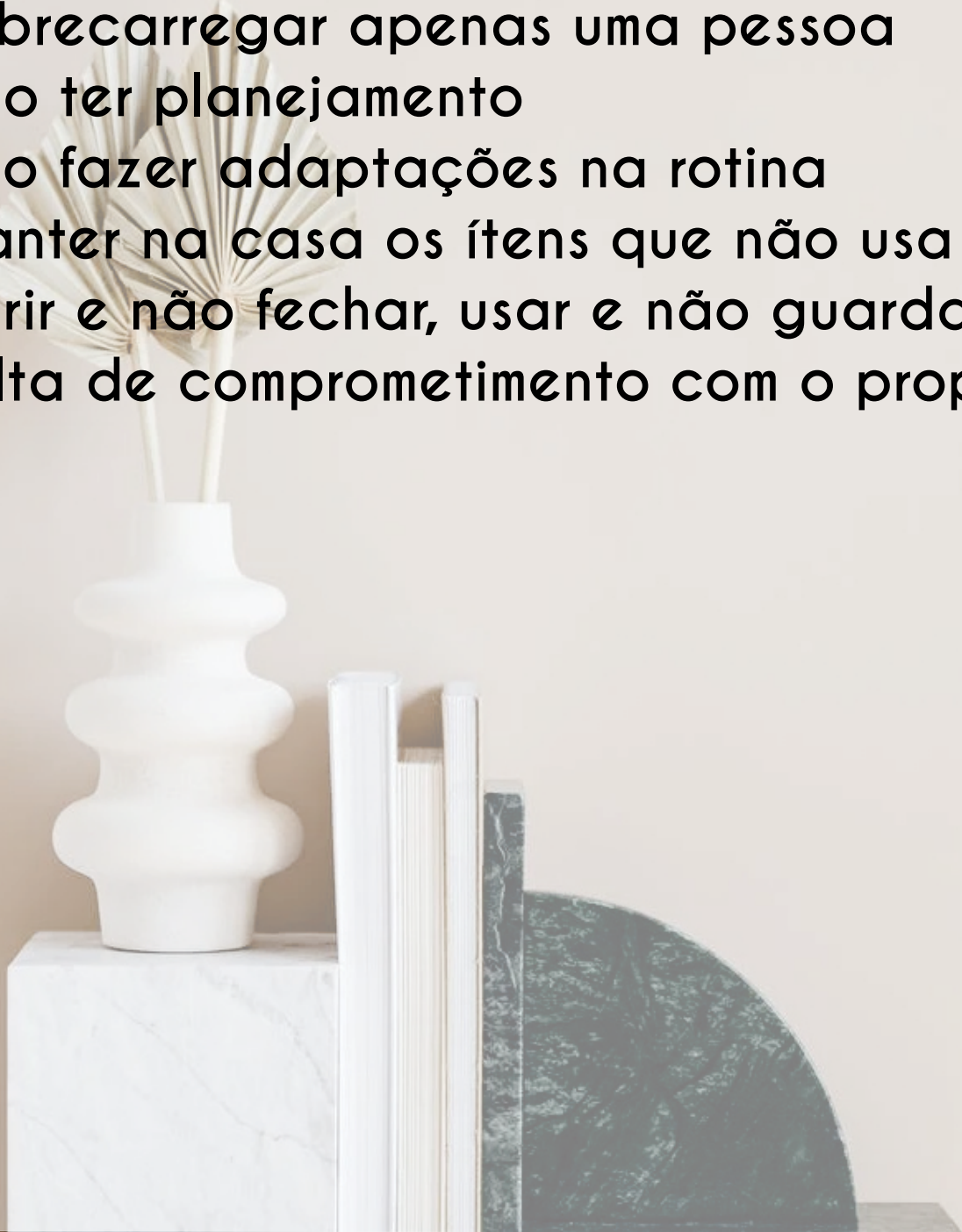
segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado

Utilize o domingo (ou dia de sua preferência) para descansar.



9 HÁBITOS QUE ATRAPALHAM A ROTINA DE ORGANIZAÇÃO DA CASA

1. Falta de manutenção
2. Não saber priorizar
3. Falta de um calendário de tarefas
4. Sobrecarregar apenas uma pessoa
5. Não ter planejamento
6. Não fazer adaptações na rotina
7. Manter na casa os itens que não usa mais
8. Abrir e não fechar, usar e não guardar
9. Falta de comprometimento com o proposto



SEU PRÓXIMO PASSO É
AGENDAR SUA LIGAÇÃO
DE ORGANIZAÇÃO
RESIDENCIAL
GRATUITA COMIGO!

QUERO AGENDAR
MINHA LIGAÇÃO!

Me acompanhe
nas redes:

INSTAGRAM

YOUTUBE

TIKTOK

